



15 juin

Marche

POUR LA LUTTE CONTRE
LA **MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂNÉES**



Région
Rive-Sud-Suroît

INVITATION À TOUS

La FADOQ Région Rive-Sud-Suroît est heureuse d'inviter petits et grands à son rassemblement pour la Bientraitance des aînés qui aura lieu **le samedi 15 juin 2019** au RECREO PARC à Sainte-Catherine. Cette journée sera l'occasion de sensibiliser et d'offrir à la population des moyens pour contrer la maltraitance envers les aînés.



- Quand :** le samedi 15 juin 2019 de 10 h à 14 h
- Où :** RECREO PARC
5340, boulevard Marie-Victorin à Sainte-Catherine J5C 1L9
- Coût :** 3\$ par automobile (remboursé avec 4 passagers)
- Horaire :**
- 10 h : Accueil et Droits de parole
 - 10 h 15 : Marche symbolique (kiosques le long du parcours)
 - 11 h : Zumbini (zumba pour les tout-petits avec percussions)
 - 11 h 45 : Pique-nique avec animation rythmée
 - 12 h 15 : Zumba des générations
 - 13 h 30 : Étirements
 - 14 h : Mot de la fin



**Apportez votre pique-nique et votre bonne humeur,
chaise de parterre et parasol ainsi que crème solaire et bouteille d'eau!**



Pour information :
Anne Choquet
Coordonnatrice programmes Aîné-Avisé et Dans la peau d'un aîné
450 347-0910, poste : 209 | anne.choquet@fadoqrss.org

Agissons, parce qu'ensemble on est plus forts que la maltraitance!